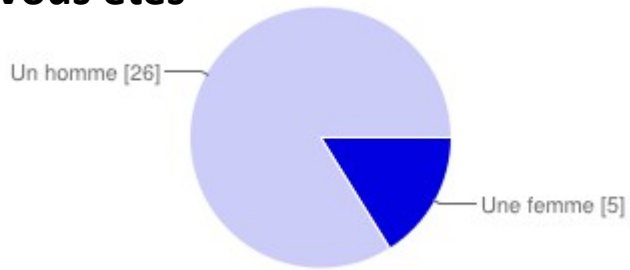
Triathlon
LANEUVEVILLE
DEVANT NANCY

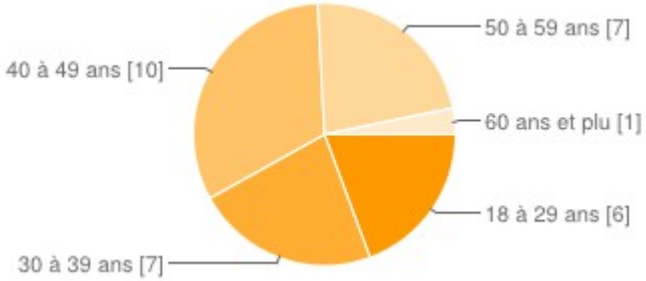
Votre pratique

Vous êtes



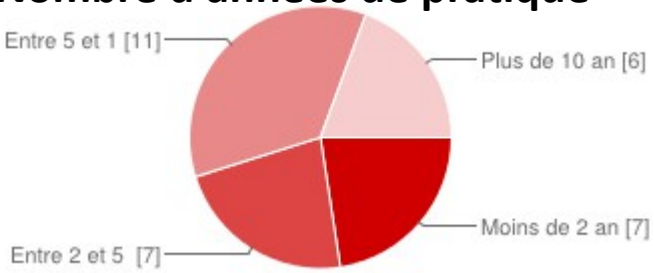
Une femme	5	16 %
Un homme	26	84 %

Tranche d'âge



18 à 29 ans	6	19 %
30 à 39 ans	7	23 %
40 à 49 ans	10	32 %
50 à 59 ans	7	23 %
60 ans et plus	1	3 %

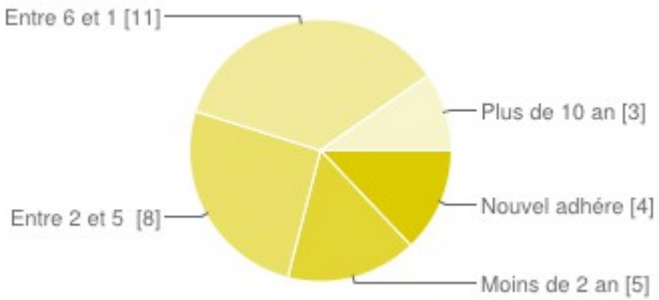
Nombre d'années de pratique



Moins de 2 ans	7	23 %
Entre 2 et 5 ans	7	23 %
Entre 5 et 10 ans	11	35 %
Plus de 10 ans	6	19 %

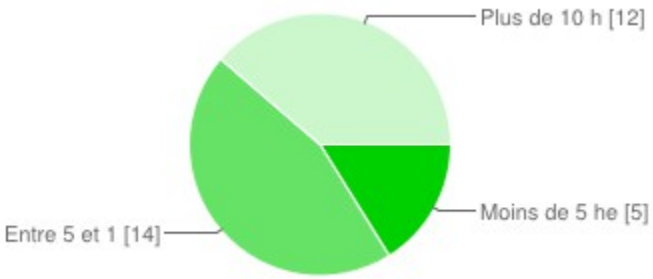
Votre pratique

Ancienneté au club



Nouvel adhérent	4	13 %
Moins de 2 ans	5	16 %
Entre 2 et 5 ans	8	26 %
Entre 6 et 10 ans	11	35 %
Plus de 10 ans	3	10 %

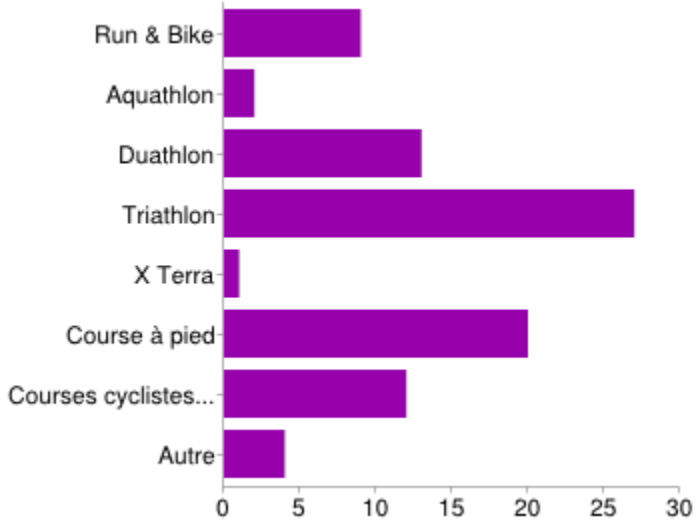
Temps moyen passé à l'entraînement



Moins de 5 heures / semaine	5	16 %
Entre 5 et 10 heures / semaine	14	45 %
Plus de 10 heures / semaine	12	39 %

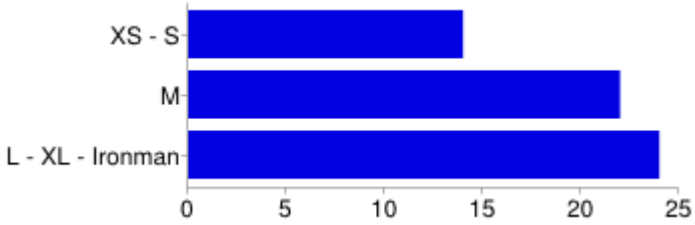
Votre pratique

Type de pratique



Run & Bike	9	29 %
Aquathlon	2	6 %
Duathlon	13	42 %
Triathlon	27	87 %
X Terra	1	3 %
Course à pied	20	65 %
Courses cyclistes - Cyclo	12	39 %
Autre	4	13 %

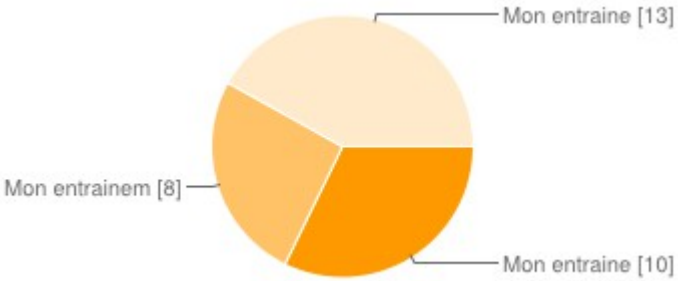
Type de distance



XS - S	14	45 %
M	22	71 %
L - XL - Ironman	24	77 %

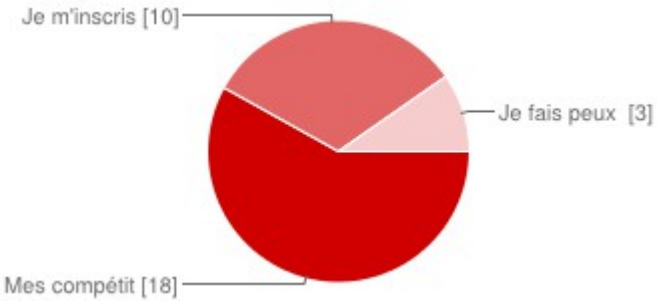
Votre pratique

Quel type d'entrainement



Mon entrainement est structuré	10	32 %
Mon entrainement est régulier	8	26 %
Mon entrainement est dépendant de mes possibilités et de mes envies	13	42 %

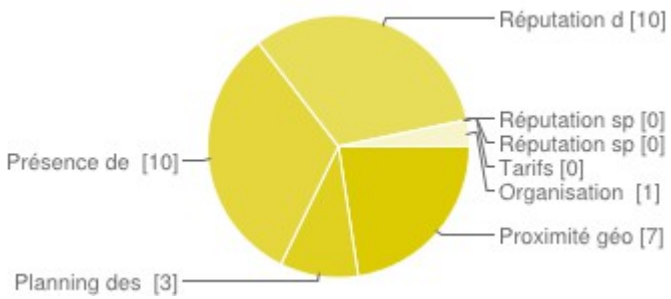
Mes compétitions



Mes compétitions sont prévues en début de saison	18	58 %
Je m'inscris aux compétitions suivant la forme du moment	10	32 %
Je fais peux ou pas de compétition	3	10 %

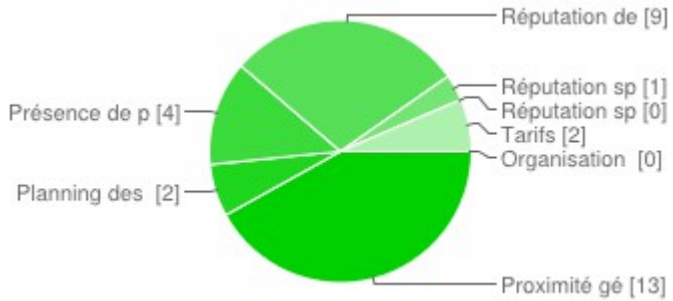
Le club et vous

Quel est le premier critère qui vous a fait choisir notre club ?



Proximité géographique	7	23 %
Planning des entraînements	3	10 %
Présence de proches, d'amis dans le club	**10**	**32 %**
Réputation de convivialité	**10**	**32 %**
Réputation sportive en terme de pratique	0	0 %
Réputation sportive en terme de performance	0	0 %
Tarifs	0	0 %
Organisation et infrastructure	1	3 %

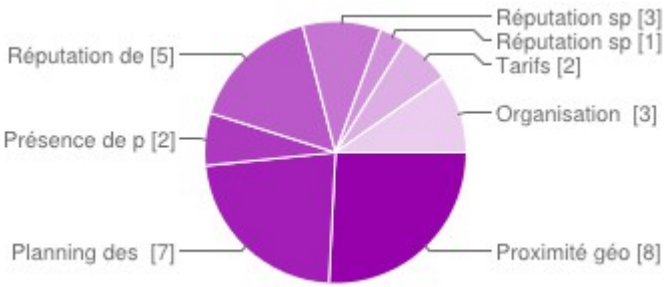
Quel est le deuxième critère qui vous a fait choisir notre club ?



Proximité géographique	**13**	**42 %**
Planning des entraînements	2	6 %
Présence de proches, d'amis dans le club	4	13 %
Réputation de convivialité	9	29 %
Réputation sportive en terme de pratique	1	3 %
Réputation sportive en terme de performance	0	0 %
Tarifs	2	6 %
Organisation et infrastructure	0	0 %

Le club et vous

Quel est le troisième critère qui vous a fait choisir notre club ?



Proximité géographique	**8**	**26 %**
Planning des entraînements	**7**	**23 %**
Présence de proches, d'amis dans le club	2	6 %
Réputation de convivialité	5	16 %
Réputation sportive en terme de pratique	3	10 %
Réputation sportive en terme de performance	1	3 %
Tarifs	2	6 %
Organisation et infrastructure	3	10 %

SYNTHESE

On vient donc au club pour:

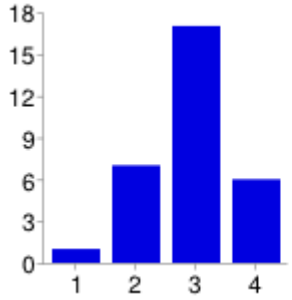
- Faire du sport près de chez soi (28 citations)
- Trouver une ambiance conviviale (24 citations)
- Etre avec des amis (16 citations)

Sans surprise, on voit ici une de nos grandes forces

Ce n'est donc pas l'aspect sportif qui est mis en avant

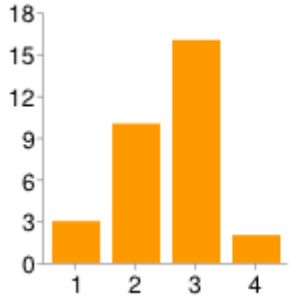
Le club et vous

Je suis satisfait du planning des entraînements natation



1	1	3 %
2	7	23 %
3	17	55 %
4	6	19 %

Je suis satisfait des conditions d'entraînement natation

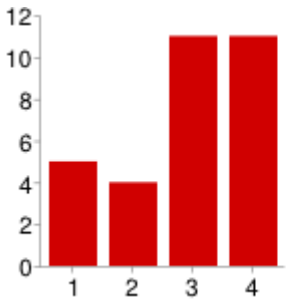


1	3	10 %
2	10	32 %
3	16	52 %
4	2	6 %

La grande majorité des répondants est satisfaite des créneaux natation, mais l'avis est plus mitigé sur les conditions d'entraînement

Le club et vous

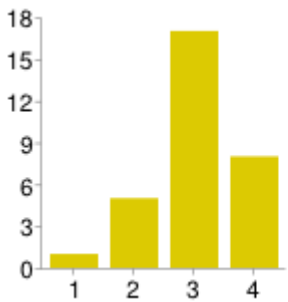
Je souhaite un entraînement course à pied



1	**1**	3 %
2	**5**	16 %
3	**17**	55 %
4	**8**	26 %

Plus de 80% souhaitent un entraînement CAP

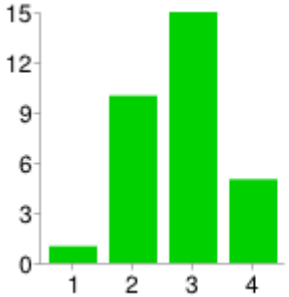
Je suis satisfait du planning des entraînements vélo



1	**1**	3 %
2	**5**	16 %
3	**17**	55 %
4	**8**	26 %

Quasi-consensus autour de la sortie du dimanche

Je suis satisfait du contenu des entraînements vélo

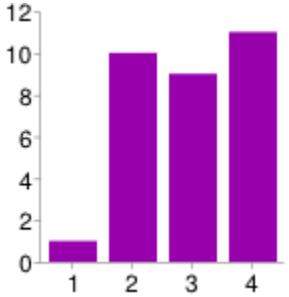


1	**1**	3 %
2	**10**	32 %
3	**15**	48 %
4	**5**	16 %

Une évolution du contenu est souhaitée

Le club et vous

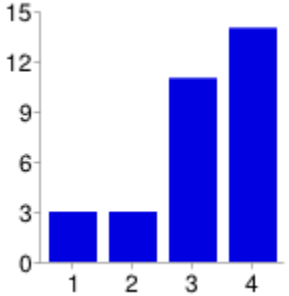
Je suis bien informé de la vie du club



1	**1**	3 %
2	**10**	32 %
3	**9**	29 %
4	**11**	35 %

Plus d'un tiers des répondants sont dans l'attente d'une meilleure communication

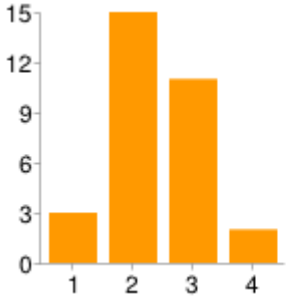
J'utilise, pour m'informer, le site web du club et la page Facebook du club



1	**3**	10 %
2	**3**	10 %
3	**11**	35 %
4	**14**	45 %

Ces outils sont jugés satisfaisants à 80%

Je suis satisfait de l'aide que m'apporte le club pour planifier ma saison

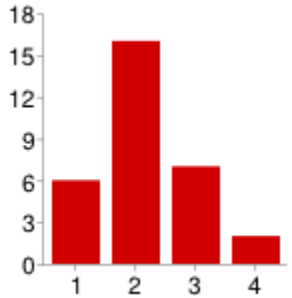


1	**3**	10 %
2	**15**	48 %
3	**11**	35 %
4	**2**	6 %

Dans ce domaine, l'aide apportée par le club est jugée insuffisante par les répondants

Le club et vous

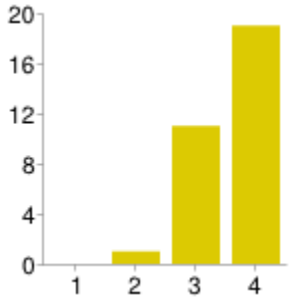
Je suis satisfait de l'aide que m'apporte le club pour organiser mes déplacements



1	**6**	19 %
2	**16**	52 %
3	**7**	23 %
4	**2**	6 %

Dans ce domaine, l'aide apportée par le club est jugée Insuffisante par les répondants

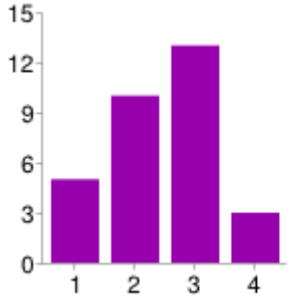
Mon intégration dans le club s'est bien passée (relation entre les « anciens » et les nouveaux)



1	**0**	0%
2	**1**	3 %
3	**11**	35 %
4	**19**	61 %

La capacité d'intégration est une valeur centrale du club

Le club m'a aidé à atteindre mes objectifs sportifs en termes de type de

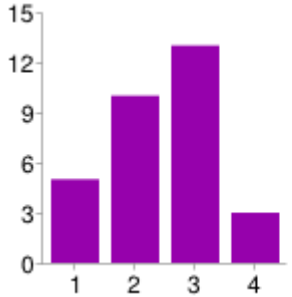


1	**3**	10 %
2	**7**	23 %
3	**13**	42 %
4	**8**	26 %

Evaluation globalement positive, mais critère perfectible ou très perfectible pour un tiers des répondants

Le club et vous

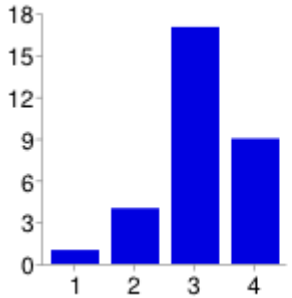
Le club m’a aidé à atteindre mes objectifs sportif en termes de performance



1	**5**	16 %
2	**10**	32 %
3	**13**	42 %
4	**3**	10 %

Ce point est clairement identifié comme un axe d’amélioration

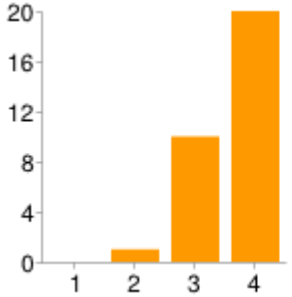
Je suis satisfait du rapport qualité / prix proposé par le club



1	**1**	3 %
2	**4**	13 %
3	**17**	55 %
4	**9**	29 %

La plupart des répondants pensent qu’ils « en ont pour Leur argent »

Je me sens bien au club



1	**0**	0 %
2	**1**	3 %
3	**10**	32 %
4	**20**	65 %

L’ambiance au sein du club est plébiscitée

Vos souhaits

Les 11 thèmes sont classés en utilisant la méthode suivante:

- **Thème cité en « 1 » → coefficient 4**
- **Thème cité en « 2 » → coefficient 3**
- **Thème cité en « 3 » → coefficient 2**
- **Thème cité en « 4 » → coefficient 1**

1. Mise en place d'un entraînement de course à pied 42 points
2. Mini-stage thématique 40 points
3. Plan d'entraînement adapté à ma pratique 39 points

3 ex. Plus de créneaux natation 39 points

5. Stage de pré-saison 35 points
6. Entraînement vélo par niveau/pratique 31 points
7. Test VMA 26 points
8. Soirée conviviale 19 points
9. Organisation des déplacements 15 points
10. UFOLEP 12 points

10 ex. Equipe Elite 12 points